



Lisboa, 16 de março de 2021

Assunto: Curso de Treinadores de Vela - Grau I

Atendendo à grande procura que ultrapassou a capacidade do curso anunciado a 1 de março, a Federação Portuguesa de Vela, vem por este meio anunciar a realização de mais uma edição do curso de treinadores de Vela - Grau I, já enquadrado pela lei 106/2019 de 6 de setembro e que é **habilitação legal mínima para o ensino da Vela em Portugal**. Esta formação será realizada maioritariamente online, mas terá uma parte presencial obrigatória a ser realizada no Funchal ou em Cascais (opção do formando).

1 - Organização do curso

- **1ª parte: Componente de formação geral** - 36 horas, através de plataforma de *e-learning*, de 23 de março a 29 de Abril de 2021.

Temas a abordar:

- Teoria e metodologia do treino
 - Pedagogia e Didática no Desporto
 - Funcionamento do corpo humano, primeiros socorros e antidopagem
 - Desporto Adaptado
 - Ética no Desporto
-
- **2ª parte: Componente de formação específica** - 38 horas, sendo que há uma primeira parte online, com a duração de 18 horas, a decorrer entre os dias 3 de maio a 21 de Maio de 2021, em calendário / horário a definir posteriormente. A segunda parte (aulas práticas) será presencial, com a duração de 20 horas e será realizada nos dias 21, 22 e 23 de maio, no Clube Naval de Cascais para os alunos do continente e nos dias 28, 29 e 30 de Maio no Funchal. **NOTA IMPORTANTE:** A FPV reserva-se ao direito de adiar estas datas, caso as condições sanitárias assim o exijam.

Temas a abordar:

- Segurança no ensino de Vela - Sérgio Duarte – FPV
- Meteorologia náutica – Vasco Moreira
- Técnicas de navegação à Vela – Sérgio Duarte, Maria Krahe, Pedro Pinto e Elisiário Carvalho
- Teoria da embarcação à Vela I – Pedro Pires de Lima
- Metodologia de ensino da Vela e organização da atividade - Sérgio Duarte – FPV
- Desenvolvimento das qualidades físicas do velejador I - Sérgio Duarte – FPV
- Vela adaptada I - Pedro Cunha

(observação: inclui atividades práticas presenciais obrigatórias nas datas e locais acima referidos)





- **3ª parte: Estágio** Duração mínima de 6 meses ou uma época desportiva (ver condições no documento “regulamento de estágios – Vela”, que se encontra em anexo)

2 - Pré-requisitos para frequência da formação:

- 1) Idade mínima de 18 anos;
- 2) Escolaridade obrigatória à data de apresentação da candidatura;
- 3) Ser detentor de carta de navegador de recreio válida;
- 4) Dominar competências básicas de navegação à Vela, a serem atestadas pela F.P.V., através de 2 vias possíveis: Teste prático padronizado, segundo modelo proposto pela F.P.V.; Reconhecimento e validação de competências de navegação à Vela, diretamente pela F.P.V., mediante currículo desportivo na modalidade.

3 - Inscrição e Taxas

A inscrição deverá ser formalizada até às 13h00 do dia 22 de março de 2021, através de **preenchimento completo** do documento "Ficha de inscrição Vela G1 - 2021", que se encontra em anexo (certifique-se que o ficheiro fica com o seu nome). A inscrição só será considerada se estiver completa, preenchida corretamente e enviada **exclusivamente para o email:**

formacao.fpvela@gmail.com; anarocha@fpvela.pt

Valor total: 450 euros

1. **Primeira prestação**- Pagamento de **225 euros** até 23 de março de 2021
2. **Segunda prestação** – Pagamento de **225 euros** até 22 de maio de 2021

NOTA 1: Se for ultrapassada a data limite de pagamento, será aplicada uma multa de 20% sobre a prestação em falta.

NOTA 2: Em caso de desistência, não se procede a devoluções.

4 - Número de vagas

A formação apenas será realizada com um mínimo de 12 participantes, tendo como máximo de inscrições 20.

Caso seja ultrapassado o número máximo de inscrições, proceder-se-á a uma seleção, com base no seguinte critério:

- 1º - Inscrições completas que não obtiveram colocação no curso G1 Cascais, anunciado em fevereiro de 2021;
- 2º - Inscrições submetidas por clubes;
- 3º - Ordem de entrada de inscrição.





5 - Saídas profissionais

Treinador de praticantes das etapas mais elementares da formação desportiva (Escola de Vela), mais propriamente as etapas: Início ativo; aprendizagem e desenvolvimento exploratório, nos termos do documento "Desenvolvimento do velejador a longo prazo" (Consultar D.V.L.P. - F.P.V em www.fpvela.pt). Também fica habilitado para ensino da modalidade com adultos.

Ficha de inscrição e regulamento de estágio disponíveis em www.fpvela.pt

Na necessidade de qualquer informação adicional, contactar Sérgio Duarte (sergioduarte@fpvela.pt).

O Diretor Técnico Nacional

Luís Rocha