



Semana 42 (17 a 23 de Outubro de 2016)

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO: RTP AÇORES

Cozinha em Forma, Sábado pelas 19h15

Com o Cozinha em Forma, vai atingir a boa forma física através de uma dieta equilibrada, mas sem cortar nos seus alimentos favoritos!

O programa Cozinha em Forma apresenta o multicampeão de fitness, culturismo e bodybuilding Bruno Samora Mendes num novo papel.

Desta vez, ele não vai dar aulas de ginástica, mas antes confeccionar as suas receitas para uma alimentação saudável e boa forma física, muitas vezes com aquele toque africano!

Em cada episódio, Bruno Samora Mendes apresenta-nos aquilo que se pode comer desde o pequeno-almoço ao jantar, passando pelo almoço e lanche!



17-out-16



RÁDIO E TELEVISÃO DE PORTUGAL

Rádio e Televisão de Portugal
Av. Marechal Gomes da Costa, 37
1849-030 Lisboa - Portugal



SEMANA 42

OUTUBRO

2016

		COD	TAB	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	COD	TAB							
08.00		C08	1	(REP) AÇORES HOJE					(REP) AÇORES HOJE			C08	1						
09.00		C09	1	Emissão - RTP 3					Emissão - RTP 3				C09	1					
10.00		C10	1															C10	1
11.00		C11	1															C11	1
12.00		C12	1															C12	2
13.00		C13	2								JORNAL DA TARDE - AÇORES								C13
14.00		C14	1	Emissão - RTP 3									C14	1					
15.00		C15	1										C15	1					
16.00		C16	1	(REP) JORNAL DA TARDE - AÇORES					ATLÂNTIDA - MADEIRA	(REP) CONSULTA EXTERNA				C16	1				
17.00		C17	1	VISITA GUIADA						(REP) ILHAS DA MACARONÉSIA				C17	1				
18.00		C18	3	AÇORES HOJE					VILA FAIA				C18	3					
19.00		C19	3	DOCUMENTÁRIO	VELHOS AMIGOS	VELHOS AMIGOS FOTOBOX	VELHOS AMIGOS	VELHOS AMIGOS	DOCUMENTÁRIO	(REP) MAGAZINE VERDE	DOCUMENTÁRIO			C19	3				
20.00		C20	5	PREVISÃO DO ESTADO DO TEMPO					PREVISÃO DO ESTADO DO TEMPO				C20	5					
21.00		C21	5	TELEDESPORTO	JANELA INDISCRETA	MAGAZINE VERDE	UMA HISTÓRIA DE AUTONOMIA	CONSULTA EXTERNA	WHATS UP - OLHAR A MODA	CONVERSARTE			C21	5					
22.00		C22	3	ILHAS DA MACARONÉSIA	SABIA QUE	MAR DE LETRAS	DESIGN PT	TODAS AS PALAVRAS	MUSICAL	TELEDESPORTO			C22	3					
23.00		C23	1	IDEIAS & COMPANHIAS	BACKSTAGE			RUMOS		SOCIAL AÇORES			C23	1					
24.00		C24	1	SINAIS DE VIDA					CINEMA RTP-AÇORES		BARCELONA, CIDADE NEUTRAL			C24	1				
				OS NOSSOS DIAS							OS NOSSOS DIAS								
				A ESSÊNCIA							A ESSÊNCIA								
				Entre as 00h00 e as 9h30, a emissão é assegurada com a repetição integral da emissão da RTP Açores do dia anterior															